

REGULAMENTO GERAL DA CORRIDA DE RUA

COOPERA + CAPEBE

Coopera + Capebe: O movimento que une saúde, superação e comunidade.

A Capebe acredita que a força do cooperativismo nasce da energia das pessoas. E para ir mais longe, precisamos estar em movimento. É com esse espírito que apresentamos o **Coopera + Capebe**. Muito mais que um evento esportivo, um convite oficial para você colocar a sua saúde em primeiro lugar.

No dia **15 de março de 2026**, vamos transformar o Lago dos Encantos em um grande ponto de encontro para colaboradores, cooperados e toda a comunidade de Boa Esperança. O objetivo é claro: incentivar hábitos saudáveis, celebrar a vida e fortalecer os laços que nos unem fora do ambiente de trabalho.

O evento foi desenhado para abraçar a todos, independentemente do nível de condicionamento físico.

Data: 15 DE MARÇO DE 2026

Local de Largada: PRAÇA DO FÓRUM

Horários: 07:30h

- Corrida 5 km e 10 km → 07h30
- Caminhada → 07h30
- Corrida Kids → 09h15

ENQUADRAMENTO LEGAL E NORMATIVO

O evento Coopera + Capebe - Boa Esperança/MG será realizado em conformidade com:

- Lei nº 14.597/2023 - Lei Geral do Esporte;
- Art. 67 da Lei nº 9.503/1997 - Código de Trânsito Brasileiro;
- Normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt);
- Regras da World Athletics;
- Normas Técnicas da Federação Mineira de Atletismo (FMA).

REALIZAÇÃO:





A prova contará com Permit emitido pela Federação Mineira (FMA), com supervisão técnica oficial durante todo o evento, conforme exigências da CBAt e World Athletics. Estadual de Atletismo

INSCRIÇÕES LIMITADAS

- **Período:** Até dia 01 DE Março (ou até atingir o limite de vagas)
- **Valores:**

- Kit Completo (Adulto e Kids) → **R\$ 69.90***
(camiseta, medalha, sacola, copo, chip e número de peito)

- Idoso +60 anos e PCD → **Desconto de 50% do valor integral.**
(inscrição via Site)

INSCREVA-SE NO SITE:

- asseemgeventos.com.br
 - portaldascorridas.com.br
- (*Taxa Administrativa, referente à tarifa tributária do site)

IMPORTANTE:

- Não haverá inscrição no dia do evento e trocas de km.
- Os kits são entregues apenas no prazo determinado;
- Não há reembolso (exceto em caso de cancelamento oficial).
- Transferência de inscrição será aceita somente: 10 dias antes da data do evento.
- O evento contará com **seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil**, válido para todos os participantes regularmente inscritos, conforme determina o art. 67 do Código de Trânsito Brasileiro.

REALIZAÇÃO:



KIT DO ATLETA

Inclui *uma unidade* dos itens:

Camiseta oficial, chip de cronometragem, número de peito, medalha, copo, brinde. Todo atleta receberá água no percurso e pós prova.

RETIRADA DO KIT

- **SÁBADO** anterior ao evento em horário à ser definido. (será publicado 1 semana antes do evento no site da Asseemg).
- **DOMINGO** no dia da prova, das 05h30 às 06h30 (*impreterivelmente*)

Para retirada o atleta deverá apresentar documento com foto, o kit poderá ser entregue à terceiros, desde que apresente o documento (digital ou físico) do titular inscrito.

PREMIAÇÃO

- **Geral:**
 - Troféus para os 5 primeiros (M/F) nos 5 km e 10 km.
- **Categorias:**
 - Troféus para os 3 primeiros em cada faixa etária (M/F).

EQUIPES:

- Troféus para as 3 equipes com mais atletas inscritos.

Todos os atletas concluintes recebem medalha.

Trofeus geral para Os 3 melhores colocados para colaboradores .

Classificação Geral (05 primeiros – pódio geral): definida pelo **TEMPO BRUTO** (ordem de chegada);

Classificação por Faixa Etária (03 primeiros): definida pelo **TEMPO LÍQUIDO**;

Em caso de empate no tempo bruto, prevalecerá a ordem de chegada captada pelo sistema oficial de cronometragem;

Haverá premiação por equipe, sendo premiadas com troféus as três equipes que inscreverem mais participantes no evento, indiferente da colocação final dos atletas na corrida. O nome da equipe terá que estar registrado no site, no ato da inscrição.

Os resultados oficiais serão homologados pela supervisão técnica.

CATEGORIAS

- **5 km** (masculino e feminino)

REALIZAÇÃO:



De 14 à 19 anos		De	20 à 24 anos
De 25 à 29 anos		De	30 à 34 anos
De 35 à 39anos		De 40 à 44 anos	De 45 à 49 anos
De 50 à 54 anos			
De 55 à 59 anos		De 60 à 64 anos	De 65 à 69 anos
Acima de 70 anos			

10 km (masculino e feminino)

De 18 à 24 anos		De 25 à 29 anos		De 30 à 34 anos
De 35 à 39anos		De 40 à 44 anos		De 45 à 49 anos
De 50 à 54 anos				
De 55 à 59 anos		De 60 à 64 anos		De 65 à 69 anos
Acima de 70 anos				

• Kids (masculino e feminino)

De 02 à 05 anos - 50 metros		De 06 à 08 anos - 200 metros
De 09 à 11 anos - 800 metros		De 12 à 13 anos - 1000metros

1.1. Caminhada Livre.

Distâncias dos percursos e idade mínima (conforme normas da CBA):

- Corrida KIDS 50m - 100m - 200m - 400m - Menores de 14 anos completos.
- Corrida de Rua 5 km - idade mínima de 14 anos completos até no dia do evento.
- Corrida de Rua 10 km - idade mínima de 18 anos completos até no dia do evento.
- Caminhada - participação livre, sem caráter competitivo.

REGRAS IMPORTANTES

- Uso obrigatório do número de peito e chip visível.
- Proibido cortar caminho, receber ajuda externa ou descartar lixo fora dos pontos de coleta.
- Limite para conclusão: 10h00.
- Não há guarda-volumes.

- Resultados divulgados dias.

no site em até 3

CRONOMETRAGEM

Placa de identificação e chip de cronometragem

Todo atleta receberá em seu kit uma placa de identificação com chip de cronometragem (fixado na parte interna) que deverá ser fixada no peito. Não é permitida nenhuma adulteração na placa de identificação, como perfurações, customizações ou qualquer outra forma de descaracterização da placa de identificação, sob pena de desclassificação do atleta.

Na hipótese de o Atleta perder a placa de identificação antes da largada, poderá requerer outra à organização mediante o pagamento de uma nova taxa de inscrição no ato.

A placa de identificação (número de peito) e o chip de cronometragem não precisam ser devolvida no final do evento, porém deve ser apresentada para retirada da medalha.

ALINHAMENTO, VISTORIA E LARGADA.

No momento do alinhamento os atletas deverão passar pela vistoria da cronometragem, sob risco de desclassificação.

Não serão admitidas largadas posteriores. O atleta que decidir entrar no trajeto após a largada estará ciente que estará desclassificado e deverá devolver a placa de identificação no local de retirada dos kits.

TRAJETOS

Os trajetos serão em trânsito fechado até o momento em que o último atleta passar pelo local, sendo aberto após a passagem do mesmo. Porém terão indicações claras dos locais de virada e condutores/balizadores durante todo o evento, e podem passar por estradas asfaltadas ou de blocos e um pequeno trecho de terra, por vias, públicas, devendo o atleta atentar para as leis do Código de Trânsito Brasileiro.

REALIZAÇÃO:



A organização poderá alterar
prévio aviso, conforme seus
critérios, levando em consideração questões de segurança, por exemplo.

o trajeto sem
próprios

Os participantes deverão acatar as determinações da organização do evento e dos condutores/balizadores.

Os participantes serão acompanhados durante todo percurso por veículos da organização, agentes de trânsito motorizados da Administração Municipal e veículos da Guarda Civil Municipal.

O mapa técnico oficial dos percursos de 5 km e 10 km será disponibilizado previamente aos atletas, contendo pontos de hidratação, largada e chegada.

CLASSIFICAÇÃO E RANKING

O critério de classificação de todas as categorias será pela ordem do menor tempo de cronometragem de prova.

As premiações começarão a ser realizadas à partir das 11:00, no dia do evento, no ponto de concentração, de acordo como ranking geral.

A divulgação dos resultados será anunciada no local de concentração do evento. Também serão divulgados os resultados no site (<https://www.asseemgeventos.com.br>), em até 3 (três) dias após a realização do evento.

CANCELAMENTO DA PROVA

A organização poderá cancelar a prova por motivos de força maior (morte, acidente grave, condições meteorológicas que coloquem em risco os atletas, etc.) e estará isenta de qualquer indenização, porém devolverá o valor da inscrição para todos os atletas. Nesta hipótese, o atleta deverá solicitar a transferência dentro do prazo de 10 (dez) dias úteis a partir da data da prova cancelada.

REALIZAÇÃO:



SEGURANÇA

O evento contará obrigatoriamente com:

- 01 ambulância UTI móvel, posicionada na área de chegada;
- 01 ambulância de suporte básico, para acompanhamento do percurso;
- Equipe de apoio treinada ao longo do trajeto.

- O atendimento inicial será prestado no local, e, se necessário, o atleta será encaminhado à rede pública ou privada de saúde.

DISPOSIÇÕES GERAIS

O atleta assume responsabilidade por sua saúde e riscos da prova.

Autoriza o uso de imagem para fins de divulgação.

Casos omissos serão resolvidos pela organização.



CONTATO EXTRA:

WhatsApp 35 99987-4004

E-mail asseemgeventos@hotmail.com

Preparamos tudo com o mesmo carinho com que cuidamos da nossa cooperativa. Do início ao fim, conte com nossa estrutura para viver esse momento com segurança e alegria. ”

REALIZAÇÃO:

