



REGULAMENTO 2ª CORRIDA DO BOMBEIRO CIRCUITO POUSO ALEGRE



Data: 15 de novembro de 2026

Local: Praça de Esportes Municipal Prefeito Alvarim Vieira Rios – Praça de Esportes Rosão

Endereço: Av. José Agripino Rios, SN - Industrial, Pouso Alegre - MG

Largada: 08:00

Entrega do kit:

A entrega do Kit de Participação será realizada nos dias 13 e 14 de outubro das 7:00 às 19:00 na unidade do corpo de Bombeiros na cidade de Pouso Alegre. Endereço: Av. Prefeito Olavo Gomes de Oliveira, 5580 - Bairro São Cristovão, Minas Gerais, e no mesmo dia da realização do evento no local da largada na Av. José Agripino Rios, SN - Industrial, Pouso Alegre - MG, das 05h30 às 07h00.

O presente regulamento contém as disposições gerais para a realização da **2ª CORRIDA DO BOMBEIRO – CIRCUITO POUSO ALEGRE**, contemplando todos os elementos necessários para sua realização. Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve o evento.

1 - O Evento

O Evento Esportivo denominado **2ª CORRIDA DO BOMBEIRO – ETAPA POUSO ALEGRE**, trata-se de uma corrida pedestre na distância de 5KM, 10KM, caminhada e corridinha kids organizadas pela 7ª Companhia Independente de Bombeiro Militar, com assessoria técnica da ASSEEMG Eventos na cidade de Pouso Alegre - MG, com a participação de pessoas de todos os sexos, desde que devidamente inscritas.

2–Das Classificações, Categorias e Premiações

2a) A classificação oficial dos atletas da Categoria Geral será definida conforme sua colocação **(tempo bruto / ordem de chegada)**.

2b) A classificação oficial dos atletas da subcategoria militar e categorias por idade será definida conforme seu tempo líquido (Tempo da passagem pelo Pórtico de largada até a passagem pela linha de chegada).

2c) Serão premiados individualmente os seguintes atletas, tanto no masculino quanto no feminino nos 5km:

Geral - 1º a 5º colocação - premiação com troféus (tempo bruto)

Geral Militar - 1º a 5º colocação - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 14 a 24 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 25 a 29 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 30 a 34 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 35 a 39 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 40 a 44 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 45 a 49 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 50 a 54 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 55 a 59 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 60 a 69 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria – 70 anos ou mais -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)



REGULAMENTO 2ª CORRIDA DO BOMBEIRO CIRCUITO POUSO ALEGRE



2d) Serão premiados individualmente os seguintes atletas, tanto no masculino quanto no feminino nos 10km:

Geral - 1º a 5º colocação - premiação com troféus (tempo bruto)

Geral Militar - 1º a 5º colocação - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 16 a 24 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 25 a 29 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 30 a 34 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 35 a 39 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 40 a 44 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 45 a 49 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 50 a 54 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 55 a 59 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 60 a 69 anos -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria – 70 anos ou mais -1º ao 3º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

PREMIAÇÃO COM TROFÉUS PARA AS 5 MAIORES EQUIPES EM ATLETAS QUE CONCLUÍREM A PROVA. PARA ISSO DEVE SE ATENTAR A NOMENCLATURA CORRETA DA EQUIPE PARA QUE O SISTEMA FILTRE CORRETAMENTE

2e) A data base para a definição da faixa etária é 31 de dezembro de 2026, para saber a sua categoria a conta que deve ser feita é utilizar seu ano de nascimento e subtrair de 2026, o resultado será quantos anos você terá em 2026 o que determinará a sua categoria. Exemplo: 2025 - 1980 = 45 anos em 2026.

2f) A comissão organizadora se reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de premiação para valorizar a participação e o esforço dos atletas.

2g) Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para a cerimônia de entrega de troféus deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega ao lado do pódio. Os atletas que não estiverem presentes na entrega das premiações e fizerem jus ao troféu perderão o direito ao mesmo.

2h) O atleta classificado na categoria geral militar, deverá apresentar documento ou identidade funcional no momento da premiação, perdendo o direito de receber a premiação caso não comprove sua situação de militar. Além disso, no ato de sua inscrição, o atleta deve informar no campo questionado: “Você é Militar? (Bombeiro Militar, Policial Militar ou Forças Armadas)” respondendo sim ou não.

3 – Do Kit de Participação

3a) Os atletas oficialmente inscritos receberão um kit contendo:

- 1 (um) chip descartável de cronometragem;
- 1 (um) número de peito com 4 (quatro) alfinetes;
- 1 (uma) camiseta oficial do evento;
- 1 (uma) medalha (entregue mediante conclusão da prova)

3b) Ao término da prova, aqueles que a concluírem receberão medalhas de participação alusivas ao evento que serão entregues após a conclusão da prova, mediante a entrega do picote disponível no numeral de peito do participante. Deverá ser considerado mera cortesia da organização e patrocinadores qualquer outro item incluído no kit de participação.



REGULAMENTO 2ª CORRIDA DO BOMBEIRO CIRCUITO POUSO ALEGRE



3c) *As inscrições realizadas até dia 15 de setembro (fim do 3º lote) de 2026 têm a possibilidade de escolher o tamanho da camiseta no ato da inscrição. A organização não garante a disponibilização de estoque por tamanho no ato da entrega do kit para inscrições realizadas após essa data.*

3d) A entrega do Kit de Participação será realizada nos dias 13 e 14 de novembro das 7:00 às 19:00 na unidade do corpo de Bombeiros na cidade de Pouso Alegre. Endereço: Av. Prefeito Olavo Gomes de Oliveira, 5580 - Bairro São Cristovão, Minas Gerais, e no mesmo dia da realização do evento no local da largada na Av. José Agripino Rios, SN - Industrial, Pouso Alegre - MG, das 05h30 às 07h00. Não serão entregues Kits de participação fora dos horários preestabelecidos neste regulamento.

3e) Para retirar o Kit de Participação o atleta, ou seu representante devidamente autorizado, deverá apresentar documento de identidade (original ou cópia simples) e comprovante de inscrição original que é gerado após a confirmação do pagamento de inscrição (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma).

3f) É de responsabilidade e obrigatoriedade do atleta e/ou de seu representante devidamente autorizado a conferência do kit no local de retirada, incluindo, e não se limitando ao seu conteúdo, dados pessoais e categoria por faixa etária, pois não serão aceitas reclamações e não serão feitas alterações cadastrais posteriores à entrega.

3g) O Chip é descartável e de total responsabilidade do atleta a sua correta fixação. Para o seu correto funcionamento o atleta não poderá realizar qualquer alteração na forma original do Chip, não devendo ser dobrado, amassado, cortado, ou ter o adesivo descolado. O Chip de Cronometragem é individual e intransferível, podendo a comissão organizadora desclassificar da prova aquele atleta que utilizar o Chip de outra pessoa. O participante que ceder seu Chip de Cronometragem a outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer durante o Evento.

3h) O Número de peito é individual e intransferível, devendo ser fixado na parte anterior (frente) do corpo de forma que fique visível durante todo o percurso da prova, podendo a comissão organizadora desclassificar o atleta que utilizar o Número de Peito de outra pessoa, fixá-lo em desconformidade com este regulamento ou passar no pódio de chegada sem o número estar totalmente visível. O participante que ceder seu número de peito à outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer durante o Evento.

4 – Das Condições de Participação

4a) Ao se inscrever no evento e efetivar o pagamento da taxa de inscrição, o atleta estará ativando e aceitando sua participação de acordo com os critérios deste regulamento, não podendo declarar desconhecimento de qualquer regra/norma constante no mesmo. A Organização reserva-se o direito de rejeitar e/ou anular qualquer inscrição, a qualquer tempo, em caso de irregularidades.

4b) Poderão participar da corrida pedestre de 5km pessoas de ambos os sexos, desde que maiores de 14 anos e de 10 km pessoas de ambos os sexos, desde que maiores de 16 anos, em conformidade com o art. 1º, § 9º da Norma 12 da CBA.

4c) Em condições normais, a largada oficial da prova poderá sofrer atraso de 30 minutos. Caso haja alguma situação que possa comprometer a saúde e/ou integridade física dos atletas, equipes de apoio ou espectadores do evento, a comissão organizadora poderá postergar a largada pelo tempo que julgar necessário para que a condição mínima necessária para a realização da prova seja restabelecida.



REGULAMENTO 2ª CORRIDA DO BOMBEIRO CIRCUITO POUSO ALEGRE



4d) Após a largada oficial da prova ser dada e o sistema de cronometragem ser acionado, o atleta tem 5 (cinco) minutos para passar no pódio de largada. Caso o atleta passe após 5 (cinco) minutos, este não terá o seu tempo computado e será automaticamente desclassificado da etapa.

4e) Durante o percurso da prova é proibido qualquer contato físico com os atletas. A comissão organizadora poderá desclassificar qualquer atleta que tenha tomado vantagem através do contato físico caso a situação seja presenciada pelos fiscais da prova.

4f) A prova na Modalidade 5Km terá duração máxima de 1 (uma) hora após ser dada a largada oficial do evento. A prova na Modalidade 10Km terá duração máxima de 2 (duas) horas após ser dada a largada oficial do evento. Atletas que chegarem após este tempo serão automaticamente desclassificados, não farão jus a eventuais premiações e não terão o seu tempo divulgado.

4g) Os resultados da Modalidade 5Km e 10Km serão publicados no site da empresa de cronometragem contratada em até 24 horas após o evento, e oficialmente, com possíveis correções, após 10 (dez) dias úteis do evento. Eventuais recursos quanto ao resultado da prova deverão ser feitos por escrito à organização, ainda no local da prova, em até 15 minutos após a divulgação dos resultados.

5 – Dos Itens disponibilizados pela Organização aos Atletas inscritos

5a) A organização se compromete a disponibilizar ao menos um ponto de água para hidratação durante o percurso nos 5km e ao menos três pontos de água para hidratação durante o percurso nos 10km, além de ponto de água para hidratação no local de chegada, banheiros masculino e feminino e fruta após a chegada do atleta.

5b) A Organização disponibilizará serviço de ambulância para atendimento emergencial dos atletas e a remoção, quando for o caso, para hospital da REDE PÚBLICA. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, médicos etc.), eximindo a organização de quaisquer responsabilidades, assumindo integralmente as consequências desta decisão.

6 – Das Inscrições para a participação

6a) As inscrições serão **limitadas** e deverão ser realizadas através dos sites Portal das Corridas (exceto lote promocional de abertura) e ASSEEMG Eventos, podendo ser encerradas, a qualquer tempo e sem prévio aviso, assim que o número máximo de participantes definido pela organização seja atingido.

- Site da ASSEEMG Eventos: www.asseemgeventos.com.br
- Portal de Corridas: www.portaldascorridas.com.br

Atenção: As inscrições realizadas pelos sites estão sujeitas à taxa administrativa referente à tarifa tributária.

6b) A Organização poderá, a qualquer tempo e sem aviso prévio, prorrogar prazos ou aumentar o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

6c) A inscrição é pessoal e intransferível, não sendo permitido ao atleta repassar, mesmo que gratuitamente, sua inscrição a outra pessoa.



REGULAMENTO 2ª CORRIDA DO BOMBEIRO CIRCUITO POUSO ALEGRE



6d) Após o atleta concluir a inscrição, o sistema de inscrição não permite nenhuma alteração para evitar erros. Caso haja necessidade de alteração, o atleta deverá entrar em contato com a organizadora para que a inscrição seja cancelada e refeita.

6e) O valor da inscrição será determinado pelo lote vigente na data da compensação do pagamento, conforme tabela a seguir:

- Lote promocional de abertura – R\$ 67,90 de 15/03/2026 a 15/05/2026 * + taxa do site (limitado às 200 primeiras inscrições)
- Lote promocional 1 – R\$ 77,90 de 15/03/2026 a 15/05/2026 * + taxa do site
- Lote promocional 2 – R\$ 87,90 de 16/05/2026 até 15/07/2026 * + taxa do site
- Valor normal (lote padrão) - R\$97,90 de 16/07/2026 até 15/09/2026 * + taxa do site

* Os períodos definidos poderão sofrer alterações ao atingirem as quantidades de inscrições estabelecidas pela Organização por lotes.

Corridinha Kids – R\$ 48,95 (o Kit de participação nesta modalidade consiste em camiseta alusiva ao evento e medalha de participação que será entregue após a conclusão da prova)

Os atletas com idade igual ou superior a 60 anos - (50% de desconto no valor do lote padrão, em respeito à Lei Federal Nº 14.423/2022)

Com o intuito de promover ação social, pede-se que o atleta leve 1 litro de leite no dia da retirada do kit que será doado à instituição de caridade. (item não obrigatório para participação no evento e retirada do kit)

6f) A organização reserva-se ao direito de oferecer um desconto** sobre o valor do lote vigente (exceto no lote de abertura promocional) no momento da inscrição para equipes com pelo menos 10 participantes, desde que todas as inscrições sejam realizadas de uma só vez, gerando apenas um número de pedido. Após finalizar a inscrição da equipe e gerar o número do pedido, o responsável pela equipe deverá entrar em contato com a organização antes de efetuar o pagamento para que o desconto seja concedido. Essa condição é válida apenas para os atletas inscritos nas Modalidades 5km e 10km, exceto àqueles com 60 anos ou mais, que têm direito ao desconto concedido conforme a Lei Federal Nº 14.423/2022."

****Será garantido o valor do lote promocional de abertura para inscrições de equipes.**

6g) A inscrição será confirmada somente após a efetivação do pagamento. O atleta tem até 7 dias corridos após sua inscrição para pedir o reembolso, exceto se o pedido for na semana que antecede o evento, nesse caso não haverá cancelamento e nem reembolso.

6h) A organização não se responsabiliza pelos dados informados incorretamente pelos atletas no momento da inscrição. Os dados pessoais devem ser conferidos pelo atleta antes de efetivar a sua inscrição, bem como ao receber o kit de participação. Nenhum dado será alterado após a largada oficial da prova ser dada pela organização.

6j) No ato da inscrição cada participante deverá concordar com o Termo de Responsabilidade de Participação.



REGULAMENTO 2ª CORRIDA DO BOMBEIRO CIRCUITO POUSO ALEGRE



7 – Da Corridinha Kids:

7a) A Inscrição para a corridinha kids deverá ser realizada obrigatoriamente por responsável, com cópia do documento de identificação com foto do responsável (RG, CPF ou CNH), assinatura do termo de responsabilidade de participação de menor pelo responsável e com a anuência das regras do evento, em até 15 dias de antecedência da data da prova. Após o fim deste prazo, a Organização poderá disponibilizar, a seu próprio critério, inscrições adicionais, não garantindo o fornecimento da camiseta alusiva ao evento.

7b) A Corridinha Kids possui caráter recreativo, com o objetivo de estimular a prática esportiva. Haverá premiação para os três primeiros colocados, nas categorias conforme item (7f) nas modalidades masculina/feminina. Todos os participantes inscritos antecipadamente receberão medalha de participação que será entregue após a conclusão da prova.

7c) O percurso da prova será definido pela Organização. Será sinalizado obedecendo às metragens estabelecidas especialmente para as crianças.

7d) A Corridinha Kids acontecerá durante o período de apuração dos resultados. É permitido que os pais acompanhem as crianças durante a recreação.

7e) Por questões de segurança, não será permitida a participação de crianças que não estiverem utilizando tênis.

7f) *Serão premiados individualmente as crianças, tanto no masculino quanto no feminino na corridinha KIDS nas respectivas categorias:*

- 3 a 5 anos – Percurso de 50 metros
- 6 a 8 anos – Percurso de 100 metros
- 9 a 11 anos – Percurso de 150 metros
- 12 a 13 anos – Percurso de 200 metros

8 – Da Caminhada:

8a) A modalidade caminhada possui caráter exclusivamente *fitness*, com o objetivo de estimular o condicionamento físico, saúde e prática esportiva. Portanto não haverá marcação de tempo, nem classificação e divisão por categorias, logo, não haverá vencedores. Todos os participantes inscritos antecipadamente receberão medalha de participação que será entregue após a conclusão da prova mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante

8b) Embora não haja marcação de tempo, haverá tempo limite para conclusão do percurso que será de 1h30min. A largada se dará juntamente com a largada oficial para a corrida de 5km e 10km, porém a concentração para a modalidade caminhada se dará ao final do pelotão de corrida.

8c) O percurso da prova será definido pela Organização, com **distância de 3km**. Será sinalizado obedecendo às metragens estabelecidas neste regulamento.

9 - Regras gerais e Considerações Finais:



REGULAMENTO 2ª CORRIDA DO BOMBEIRO CIRCUITO POUSO ALEGRE



9a) Ao se inscrever o atleta assume total responsabilidade pelos dados pessoais fornecidos, sob as penalidades da lei vigente, assume todas as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do Evento.

9b) Ao se inscrever o atleta declara estar em plenas condições físicas e de saúde para a prática esportiva e assume total responsabilidade por sua participação no evento. A Organização reserva-se o direito de retirar da prova, a qualquer tempo, qualquer atleta que não estiver em condições de saúde adequadas à prática esportiva.

9c) No ato de sua inscrição, o Atleta autoriza a organização a realizar o tratamento de dados pessoais, para a finalidade de inscrição, marketing e eventual atendimento médico (caso necessário), sendo disponibilizado nome completo, data de nascimento, CPF, RG, Telefone de contato e e-mail, nos termos da Lei 13709/2018.

9d) Ao se inscrever, o atleta cede à organização todos os direitos de utilização de imagem, inclusive as de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro meio de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo.

9e) Qualquer atleta federado poderá ser submetido a exame antidoping.

9f) Os atletas deverão se manter exclusivamente no percurso demarcado por cones outros meios de fácil visualização pela organização, além de observar os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do trajeto, pois se trata de uma corrida por ruas de domínio público.

9g) O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, pular o gradil separador de público no momento da largada, praticar qualquer irregularidade ou atitude antidesportiva estará sujeito à desclassificação.

9h) Caberá à comissão organizadora indicar os locais para montagem de tendas de apoio das equipes, assessorias ou treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.

9i) O evento será realizado com qualquer condição climática.

9j) É proibido o auxílio de terceiros durante a corrida, bem como o uso de bicicletas, patins, skates, animais ou qualquer outro meio que possa prejudicar o andamento da prova e/ou vise alguma forma de vantagem quanto à execução da prova.

9k) A organização não se responsabiliza por objetos deixados no guarda-volumes.

9l) A organização reserva-se o direito de alterar datas, horários ou percurso, visando à segurança dos atletas e à viabilidade técnica do evento.

9m) O regulamento poderá ser atualizado pela organização a qualquer momento, sendo as alterações divulgadas no site oficial.

9n) As omissões deste regulamento serão dirimidas, julgadas e decididas pela comissão organizadora, que terá decisão final e soberana.

Qualquer dúvida entre em contato

Telefone: (35) 2102-1451

E-mail: pousoalegre@bombeiros.mg.gov.br